

УВАЖАЕМЫЕ ДОНОРЫ!

Донорам необходимо знать и соблюдать следующие требования:

- Не следует сдавать кровь после работы в ночную смену. При работе ночью организм расходует больше энергии, чем днем. Вследствие этого в крови накапливаются продукты обмена веществ, и уменьшается содержание белка, в частности гемоглобина, который является переносчиком кислорода. В обычных условиях эти колебания незаметны. В сочетании с кроводачей они оказывают отрицательное влияние на состояние донора, снижают лечебный эффект при переливании крови больному.
- За 3 дня до дачи крови (плазмы) нельзя употреблять алкогольные напитки, (в т.ч. пиво), жирные продукты, семечки, орехи, молочные продукты, категорически запрещается курить за 3 часа до процедуры и 3 часа после процедуры.
- Употребление алкогольных напитков после дачи крови может вызвать у донора резкую сосудистую реакцию с тяжелыми последствиями.
- Донор не должен давать кровь натощак. Накануне в 6-7 часов вечера следует поужинать, а в день дачи крови (плазмы) ограничиться легким завтраком: чай, булка с вареньем.
- В операционной категорически запрещено находиться с жевательной резинкой, конфетами, семечками во рту. Необходимо соблюдать тишину и порядок.
- Интервалы между кроводачами независимо от дозы не менее 60 суток, после 5 последовательных кроводач делается перерыв не менее 3-х месяцев. Интервалы между плазмаферезами – 14 дней. После 10 последовательных плазмаферезов - перерыв 2 месяца.
- Непосредственно после кроводачи не рекомендуется вести автомашину (мотоцикл), так как вследствие эмоционального возбуждения внимание рассеивается, что может привести к дорожно-транспортному происшествию.
- Донор должен вести здоровый образ жизни, являться на дачу крови чистым и опрятным.

Помните, что Ваша кровь (плазма) переливается людям!

Строго соблюдайте эти правила, тогда донорство не несет вреда вашему здоровью и спасет десятки и сотни человеческих жизней.